

相談できること

学業、将来の進路、就職活動、課外活動、対人関係、家族関係、自分の性格、心身の健康など、さまざまな相談を受け付けます。何かが気になったり不安になったりしたとき、人に話してみると考えを整理したり冷静になれたりすることがあります。「まとまっていないけれど、とりあえず相談したい」「誰かに打ち明けたい」「何となく話したい」というときも、遠慮なくご相談ください。相談内容については、秘密を守ります。

申し込み方法

- 原則として予約制です。
- 開室時間内に電話もしくは来室にて予約をしてください。お申込み時に学籍番号・学部・学年・氏名・連絡先・緊急連絡先等をうかがいますので、あらかじめご了解ください。
- 予約のない場合もできるだけその場で対応します。できない場合は、予約可能な日時をご案内します。

イベントについて

学生相談室では、カウンセリングだけではなく、みなさんがより豊かで充実したキャンパスライフを送れるよう「グループワーク」などのイベント企画を用意しています。

最新情報については、学生相談室の Web サイトをご確認ください。

English Available

For more English information,
please check our English website.



「学生相談室」Web サイト

<https://www.students.keio.ac.jp/com/life/consult/counseling-room.html>

- ご相談の流れについての詳細や、心のケアに関する資料等もご覧いただけます。



学生相談室のご案内



慶應義塾大学

学生相談室について

● 学生生活を送っていく中で出会うさまざまな事柄についての相談を受け付けます。

● 1回の相談時間は30分から50分くらいで、無料です。1回で終了する場合も、定期的に継続してお話をうかがう場合もあります。

● 必要に応じて他部署や他機関（医療機関を含む）を紹介します。

● 学生にかかわる相談であれば、保護者や教職員からの相談にも応じます。

● 面接内容については秘密を守ります。

スタッフについて

臨床心理士や公認心理師の資格をもつカウンセラーが常駐しています。また、日時によって教員のカウンセラー（兼任カウンセラー）がお話をうかがうこともできますので、ご希望の方はお申し出ください。

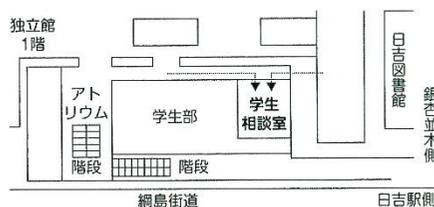


相談室のある場所

日吉キャンパス 独立館 1F

TEL 045-566-1027

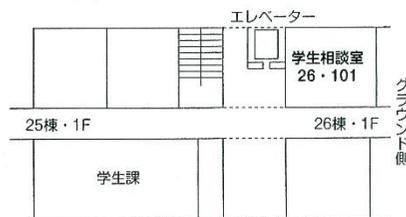
【開室時間】月～金/9:30～16:30



矢上キャンパス 26棟 1F

TEL 045-566-1431

【開室時間】月～金/10:00～17:00

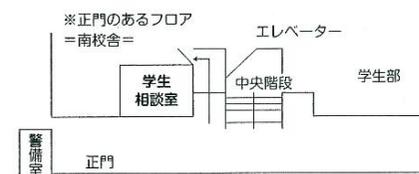


- いずれの相談室も、土日祝は閉室です。
- 所属にかかわらず、どのキャンパスの学生相談室も利用できます。
- 利用対象者は、慶應義塾大学通学課程の学部生および大学院生です。

三田キャンパス 南校舎 B1F

TEL 03-5427-1575

【開室時間】月～金/9:30～16:30



芝共立キャンパス 2号館 1F

TEL 03-5400-2640

【電話受付時間】月～金/9:30～16:30

【開室時間】月・水/12:00～13:30
火・金/13:00～17:30
木/16:30～18:00

