

自分のコミュニケーション スキルを知る

Part②

気持ちの伝え方をパワーアップ



あなたは友達や家族、恋人に、自分の気持ちを伝えられていますか？本当に理解してもらっているのか、不安になることはありませんか？そんな不安を、誰かに相談したことはありませんか？

今回のグループパワーでは、あなたの「気持ちの伝え方」を見直し、仲間と一緒に「伝える」工夫を練習します。



言葉巧みに自己を語る、なんて難しい話術などはいりません。伝えたい「気持ち」と向き合って、「伝える」力をパワーアップしませんか。

学生相談室カウンセラー
菊住彰先生

10月31日（木）18：10～19：30
日吉キャンパス 独立館D412号室

