

コミュニケーションの苦手意識 再点検！

PART1



PART1

『コミュ力』って何だろう？

日時：11月4日(火)17:00-18:30

場所：日吉キャンパス D401教室

講師：学生相談室カウンセラー
萩原豪人先生

等身大の自分からはじめるコミュニケーション

「コミュ力、大事だね」って、あちこちで聞くけど——
そもそもコミュニケーションって何なんだろう？「話すの
苦手」「人とうまく関われない気がする」…そんなモヤ
モヤを抱えている人にこそ、参加してほしいワークです。
今回は、基本に立ち返って、自分の“等身大のコミュ
力”をゆっくり見直す時間。うまく話すことじゃなく
て、自分らしく関わることを一緒に考えてみませんか？
きっと少しだけ、人とのつながりがラクになるヒントが
見つかるはず。

PART2

言葉にしたいのにうまく言えない…？

「言いたいのに言えない」「みんなの前だと緊張して黙
っちゃう」…そんな経験、ありませんか？この回では、話
すタイミングや伝え方に少しずつ慣れながら、自分の
言葉を届ける小さな練習をしていきます。知らない人
ばかりの場でも、ふとした共通点が見つかったら、不思議
と安心できたりするもの。そんな瞬間に、あなた
の“居場所”が生まれるかもしれません。話すのが得意
じゃなくても大丈夫。気軽に一步、踏み出してみま
せんか？



PART2

グループでの対話に 自信がほしいかたへ

日時：11月10日(月)17:00-18:30

場所：三田キャンパス 南校舎

講師：学生相談室カウンセラー
菊住彰先生

- ・ 慶應義塾大学 通学課程の学生対象
- ・ 参加無料
- ・ 定員：約30名

REGISTER HERE
申込みはこちらから



*各回、単回のみ参加も可能です

