



発行日：2022年4月1日

発行者：芝共立キャンパス学生相談室 TEL 03-5400-2640

2022年度の芝共立学生相談室

カウンセラーのご紹介

新しい学期が始まりました。環境の変わる春は、自覚せずとも疲れやストレスが溜まりやすい季節です。何か気になることがあれば、いつでも学生相談室を訪れてください。



12:30～14:00 大江 知之

兼任カウンセラー／薬学部准教授



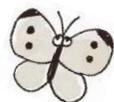
主に2、3年生の有機化学系講義や実習を担当しています。コロナ禍になって3年目、今年度こそは制約のない元の日常を取り戻していけるのではないかと期待しています。でも、コロナ禍の生活に慣れてしまうと、逆に以前の生活に戻ることに対し不安やストレスを感じる人もいるかもしれません。何となく不調だとか、ちょっと困っているとか、どんな些細なことでも悩みを一人で抱え込まず、周りに相談してみると道が開けることもあります。選択肢の一つとして学生相談室がありますので、気軽にお越しください。



12:30～14:00 小林 典子

兼任カウンセラー／薬学部専任講師

医療薬学センター・社会薬学部門の教員です。昼休みの時間を中心に相談室にいます。担当している講義や実習は1年薬学科早期体験学習、2年心理学概論、3・4年実務実習事前学習、5年実務実習などです。普段は3号館1階にいます。学生相談室は将来の進路や人間関係などで行き詰った時や、様々な悩みを抱えている時にも利用できます。疲れてやる気が起こらないとかことなどありませんか。やりにくさを感じたら気軽にドアを開けてみてください。電話やwebでも対応できますので、まずは声をかけてみてください。



16:30～18:00 横田 恵理子

兼任カウンセラー／薬学部准教授



薬学教育研究センターの教員です。生物系および倫理系の講義・演習を担当しています。コロナ禍での2年、思うように人とも会えず、イライラしたり、落ち込んだり、しんどい思いをされた方も多かったことでしょう。新学期を迎えても、なかなか晴れやかな気持ちになれず、新しい人間関係や進路に不安を覚えるかたもいらっしゃると思います。友人や家族との関係、進路のこと、勉強のこと、なんでも結構です。気楽に声をかけて下さい。



13:00～17:30 石田 絵理

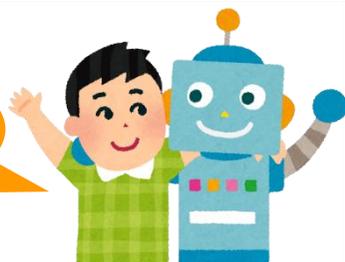
非常勤嘱託カウンセラー／臨床心理士

慶應義塾大学学生相談室のカウンセラーとして2年目となりました。金曜日の午後以外は、三田キャンパスの学生相談室にいます。1年間の流れが一通りわかり、薬学部の忙しさ、折々のストレスがかかるポイントなども何となく見えてきた気がしています。相談という何を相談するかまとめなきゃ、と思ったりするかもしれませんが、自分が何に困っているのかも話しながら整理されていったりするものです。どうしたらいいかわからない時の一つの方法として、相談室があるということを頭の片隅に入れておいてください。

面接が入っていなければ対応できるので、ふらっと立ち寄って話をしていく、という使い方もOKです。



学生相談室の利用方法



Q1. どのような場所ですか？

学生相談室は、皆さんが学生生活を送っていく中で
出会うさまざまな事柄について、気軽に相談できるところです。

Q2. どのような相談ができますか？

たとえば、人間関係について、サークルや友人について、学業上の悩み、家庭のこと、心身の健康問題、性格や適性について、進路、人生観、自分自身を知りたい・見つけ直したいなど、様々な悩みについて相談できます。また、必要に応じて他の窓口への紹介も行います。相談内容については秘密を守ります。

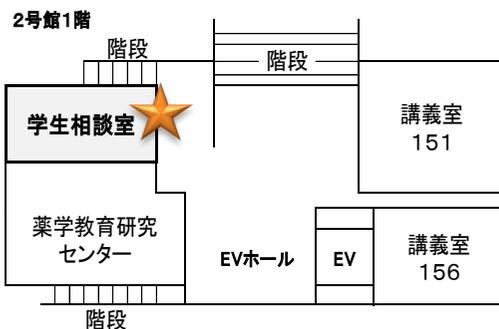
Q3. 相談の申込はどのようにすればいいですか？

原則として予約制となります。予約をご希望の場合は、電話してください。

学生相談室 TEL:03-5400-2640 (平日のみ/9:30~17:30)

または、開室時間内に

カウンセラーが空いていれば
その場で対応することもできます。



Q4. 友人と行っても良いですか？

友人や家族と一緒に来室されても
構いません。

【学生向けコロナ相談窓口(薬学部)】

薬学部学生対象に「コロナ相談窓口(薬学部)」が開設されています。
講義や研究活動のことなど、学生生活に関連したことについてメールで相談をしていただけます。こちらも合わせてご利用ください。

相談メールアドレス: pha-covid@adst.keio.ac.jp

4月 4月の開室予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月 5月の開室予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

赤字=閉室日(土・日・休日含む)

【開室時間と担当カウンセラー】

月: 12:30~14:00 (大江知之)
水: 12:30~14:00 (小林典子)
木: 16:30~18:00 (横田恵理子)
金: 13:00~17:30 (石田絵理)

※三田・日吉・矢上の学生相談室も
利用できます。
詳しくはHPをご覧ください。



学生相談室オンライングループアワー開催します！

学生相談室では、昨年度は全部で6回、コミュニケーションやリラクゼーションなどのテーマでオンラインや対面でグループアワーを実施しました。
今年度もさまざまなテーマでグループアワーを計画中です。プログラムの詳細は学生相談室HPへ随時掲載します。ぜひご覧ください！

<https://www.students.keio.ac.jp/com/life/consult/counseling-room.html>

発行日: 2022年4月1日

発行者: 芝共立キャンパス学生相談室 TEL 03-5400-2640