

カウンセラーのスキルを人間関係に活かす

コミュニケーション講座

伝え方編



話をしっかり聴くことは、信頼関係を築く基本です。その一方でカウンセラーは、決して大人しく頷いているだけではありません。たくさんのメッセージを送りながら、相手と向き合っていることをご存じですか？

相手に関心があるからこそ、非言語のメッセージや、時には明確に言葉を添えながら、気持ちを尋ねていく…。カウンセラーは、相手を知りたいという思いを伝えているのです。

今回のコミュニケーション講座では、皆さんが日常の人間関係づくりに活かせるように、その手の内をお見せします。

ぜひこの機会に、「伝える」について一緒に考えてみましょう。



学生相談室カウンセラー
菊住彰先生

10月30日（月） 16：30～18：00
三田キャンパス 南校舎476号室

10月31日（火） 17：00～18：30
日吉キャンパス 独立館D407号室

慶應義塾大学学生相談室