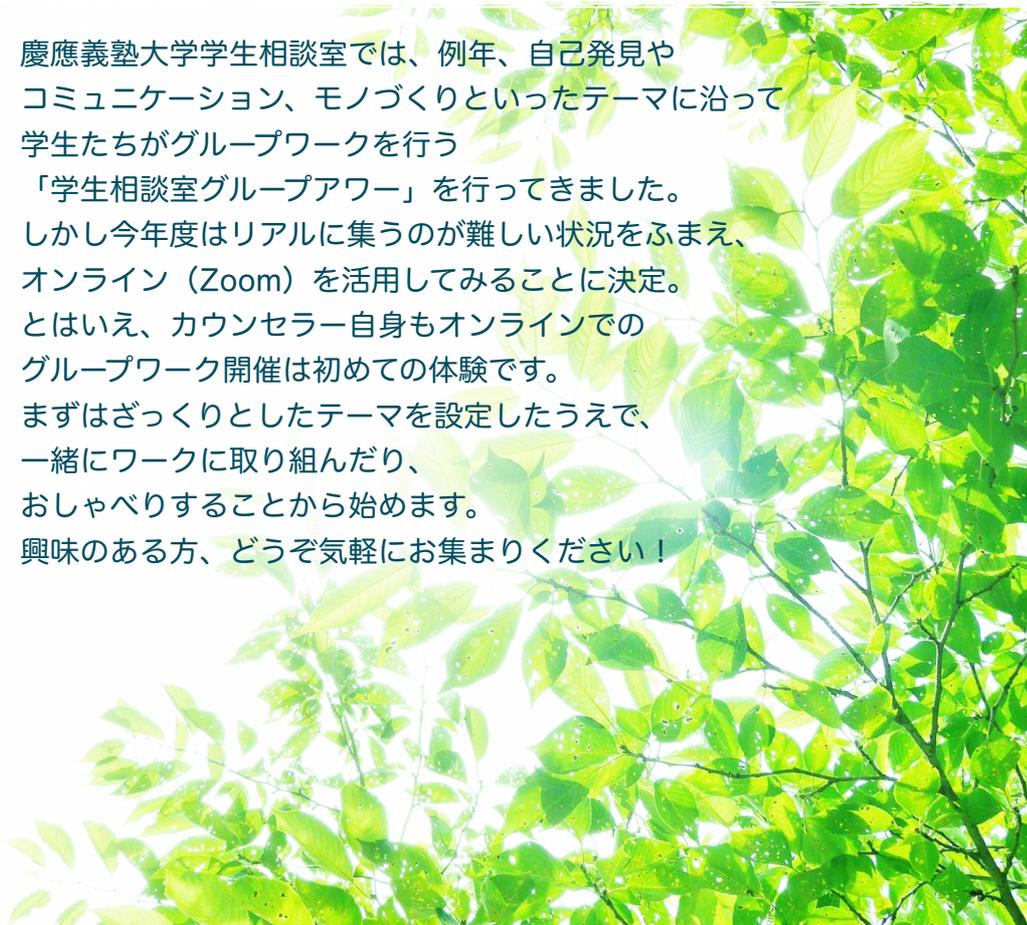


7月  
29



慶應義塾大学学生相談室では、例年、自己発見やコミュニケーション、モノづくりといったテーマに沿って学生たちがグループワークを行う

「学生相談室グループアワー」を行ってきました。しかし今年度はリアルに集うのが難しい状況をふまえ、オンライン（Zoom）を活用してみることに決定。とはいえ、カウンセラー自身もオンラインでのグループワーク開催は初めての体験です。まずはざっくりとしたテーマを設定したうえで、一緒にワークに取り組んだり、おしゃべりすることから始めます。興味のある方、どうぞ気軽にお集まりください！



## 学生相談室グループアワー 「オンラインおしゃべり会2020」

自分に合ったリラックス法、探してみよう  
～簡単ストレッチ体験付き～

2020年7月29日（水）15:00～16:30 Zoom使用

「リラックスのアイデア」について、みんなで気軽におしゃべりしながら考えます。すぐできるリラクゼーション体験として「椅子に座ったままでできる簡単なストレッチ」も試みます。動きやすい服装で参加してください。

- \* 定員20名（先着順となります）。
- \* 参加は慶應義塾大学所属の学生に限ります。学部学年不問、無料。
- \* 「グループアワー」は秋学期も定期的に開催する予定です。  
詳細が決まり次第、学生相談室HPでご案内します。



申し込みはこちら→ <https://forms.gle/K16bgznUdG7rZ6Gg8>