

自分と出会う

箱庭を体験してみませんか

2023.12.5(火)16:30-18:00

今回のグループパワーは、

「箱庭」の体験です。

木製の四角い砂箱にミニチュア玩具を置き、
自分の心の中を表現しようとする方法を箱庭療法
といいます。

本来は個人で作るものですが、今回はグルー
プで作ってみようと思います。グループの中で
イメージをやりとりすることで、自分自身を理
解するきっかけがつかめるかもしれません。
ぜひこの機会に、自分自身と向き合う時間
つくりませんか。



講師：桑村かすみ先生（学生相談室カウンセラー）

場所：三田学生相談室 南校舎地下1階

学生相談室
グループパワー