

2021年度 芝共立学生相談室

カウンセラーのご紹介

コロナウィルスとの付き合い方をそれぞれが模索した1年が終わり、新しい季節がめぐってきました。皆さんは、どんな気持ちで春を迎えているのでしょうか？新しい気持ちで新学期を迎えている人、不穏なニュースに不安を感じる人、感じ方は人それぞれですね。

学生相談室では、みなさんが自分らしく学生生活を送るためのお手伝いをしています。学習のこと、サークルのこと、友人のこと、ストレスのこと、ぜひ気軽に話してみませんか？



大江 知之

兼担カウンセラー／薬学部准教授



教員としては主に2、3年生の有機化学系講義や実習を担当しています。今年度は徐々に普段通りの大学生活に戻っていくと思いますが、完全に正常な日々に戻るにはもう少し時間がかかりそうです。いつもと違う日常は知らず知らずのうちに精神的なストレスを与えます。学業、進路、人間関係といった具体的な相談事項がなくても、何となく不安だとか、ちょっと困っているとか、どんな些細なことでも悩みを一人で抱え込まず、とりあえず相談室に来てみてください。All are welcome here!



小林 典子

兼担カウンセラー／薬学部専任講師



医療薬学・社会連携センター 社会薬学部門の小林です。いつもは3号館1階の受付の向かいの部屋で附属薬局に近い所にいます。担当している講義や実習は、薬学科早期体験学習、実務実習事前学習、実務実習などです。学生相談室にはお昼休みの時間にいます。相談することは無いけれど、話をしたい時にもどうぞ遠慮なく来てください。つらいときの居場所として利用しても構いません。気軽にドアを開けてみてください。



発行日：2021年4月1日

発行者：芝共立キャンパス学生相談室 TEL 03-5400-2640



横田 恵理子

兼担カウンセラー／薬学部准教授



薬学教育研究センターの教員です。生物系および倫理系の講義・演習を担当しています。コロナ禍での1年、イライラしたり、落ち込んだり、しんどい思いをされた方も多かったでしょう。新学期を迎え、皆さんと大学で会えるようになり私たちも嬉しいです。友人や家族との関係、進路のこと、勉強のこと、なんでも結構です。気楽に声をかけて下さい。



石田 絵理

常勤嘱託カウンセラー／臨床心理士



COMING SOON!

2021年度より金曜日には新しいカウンセラーが在室します。



三田学生相談室もぜひご利用ください

飯島 みどり

アソシエイト・カウンセラー／臨床心理士

三田学生相談室に勤務しています。コロナウィルスの流行が始まって1からの1年、皆さんにはたくさんの「我慢」があったことと思います。私自身も、外出ができない、人と会えない、旅行に行かれない、そして、対面してカウンセリングができない、といった様々な「我慢」をしてきました。一日も早いコロナの収束を願うばかりです。「我慢」に疲れたとき、人と話したくなかった時、どうぞ学生相談室をご利用ください。三田キャンパスは徒歩20分ほどですので、三田の相談室もご利用ください。



学生相談室を利用してみよう！



Q 1. どのような場所ですか？

学生相談室は、皆さんが学生生活を送っていく中で
出会うさまざまな事柄について、気軽に相談できる場所です。



Q 2. どのような相談ができますか？

たとえば、人間関係について、サークルや友人について、学業上の悩み、
家庭のこと、心身の健康問題、性格や適性について、進路、人生観、自分
自身を知りたい・見つめ直したいなど、様々な悩みについて相談できま
す。また、必要に応じて他の窓口への紹介も行います。相談内容について
は秘密を守ります。

Q 3. 相談の申込はどのようにすればいいですか？

原則として予約制となります。

予約をご希望の場合は、下記に直接電話をしてください。



芝共立学生相談室 / 03-5400-2640

月曜日[大江]・水曜日[小林]・木曜日[横田] / 12:00~13:30

金曜日[石田] / 13:00~17:30

(4/1[木]は閉室)

※開室時間以外のご予約・お問い合わせは下記までお願いします。

三田学生相談室 / 03-5427-1575 (月~金曜日 9:30~16:30)

学生課学生生活担当 / 03-5400-2683 (月~金曜日 8:45~16:45)

学生相談室オンライングループアワー開催中！

2020年度、学生相談室では「みんなの"好き"を持ち寄って、セルフケアのヒント
を見つけよう」をテーマにオンライングループアワーを実施しました。

2021年度も、さまざまなテーマでオンライングループアワーを計画中です。プロ
グラムの詳細は4月中旬に学生相談室HPへ掲載予定です。ぜひご覧ください！

<https://www.students.keio.ac.jp/com/life/consult/counseling-room.html>

【学生相談室 電話相談】

三田・日吉・矢上の学生相談室もご利用いただけます（原則、電話にてご相談
いただけます。WEB相談・対面相談についてはお問い合わせください）。

▶三田学生相談室 / 03-5427-1575

月~金曜日

▶日吉学生相談室 / 045-566-1027

月~金曜日

開室時間：9:30~16:30 (昼休み 11:30~12:30)

▶矢上学生相談室 / 045-566-1431

月・水曜日

開室時間：10:00~17:00 (昼休み 11:30~12:30)



【学生向けコロナ相談窓口（薬学部）】

薬学部学生対象に「コロナ相談窓口(薬学部)」が開設されています。

講義や研究活動のことなど、学生生活に関連したことについてメールで相談をし
ていただけます。こちらに合わせてご利用ください。

相談メールアドレス：pha-covid@adst.keio.ac.jp



発行日：2021年4月1日

発行者：芝共立キャンパス学生相談室 TEL 03-5400-2640