

# 体育科目履修要項

実技実施場所、講義・演習科目教室の変更、授業時間割変更等の連絡事項は、体育研究所 Web ページ (<https://ipe.hc.keio.ac.jp/>) に掲載します。履修者は常に注意してください。



現在運動に制限がある治療中の病気・怪我がある場合は、体育実技を履修することができない可能性があります。その場合は事前に必ず体育研究所学習指導担当教員と相談してください。

体育科目の履修に関して質問のある場合は、日吉学生部諸研究所窓口に申し出た上で、体育研究所学習指導担当教員と相談してください。

## 1 体育科目のねらい

体育科目は、「身体」に関わる様々な事象を体験・理解し、社会における自己の存在を見つめ、人間を理解していくことに大きなねらいがあります。特に、言語化された知識を越えて自己の身体が体現する「身体知」を理解・獲得することで豊かな人間の形成をめざすものです。各開講科目には、このねらいに通ずる様々なアプローチがあり、それぞれに細分化された目標が立てられています。

## 2 体育科目の構成

体育科目には、「体育学講義Ⅰ・Ⅱ」、「体育学演習」、「体育実技A」、「体育実技B」の4科目があります。学部、学科によって科目の取り扱いや単位認定の上限が異なりますので、所属する学部の履修案内をよく読んで履修するようにしてください。各科目の概略は以下のとおりですが、詳しい授業内容については、Web上の「シラバス・時間割」を参照してください。

体育学講義、体育学演習、体育実技AはS～Dの5段階評価、体育実技BはP(合)・F(否)(Pass/Fail)の2段階評価となります。

- |              |  |
|--------------|--|
| (1) 体育学講義Ⅰ・Ⅱ | (2単位)……「身体」「健康」「運動」等に関する講義               |
| (2) 体育学演習    | (1単位)……講義+実習による演習形式の授業、特定のテーマを深めるゼミ形式の授業 |
| (3) 体育実技A    | (1単位)……「身体活動」実技<br>ウィークリー・スポーツ           |
| (4) 体育実技B    | (1単位)……「身体活動」実技<br>シーズン・スポーツ             |

実技科目には「体育実技A」と「体育実技B」がありますが、特に成績評価の方法が異なることに注意してください。「体育実技A」は、ウィークリー・スポーツ、「体育実技B」はシーズン・スポーツとなります。その概要は以下のとおりです。  
ウィークリー・スポーツ……週1回実施の授業。

※4学期制科目は、週1回の授業のほかにも実施日が設定されています。  
シーズン・スポーツ……………夏季休校中（8月～9月）または春季休校中（2月）の7日間の授業。ただし合宿種目は原則として3泊4日。

### 3 体育科目履修申告までの流れ

3月下旬

#### 体育科目ガイダンス

ガイダンスはオンラインで実施します。詳細は体育研究所 Web ページ(<https://ipe.hc.keio.ac.jp>)でお知らせします。

4月4日(金)  
～9日(水)

#### 【重要】定期健康診断を受診

実技科目・体育学演習を履修する場合は、大学保健管理センターが実施する定期健康診断を受診することが必須です。秋学期開講科目（実技・演習）の履修を検討している場合も、この期間に必ず受診してください。なお、健康診断は毎年受診する必要があります。

Webシステムで履修登録をしても定期健康診断未受診の場合には、当該科目の受講は認められず、成績評語はDまたはF（不合格）となります。外部医療機関で健康診断を受診しても、実技科目・体育学演習の履修においては認められません。

詳細は体育研究所 Web ページ (<https://ipe.hc.keio.ac.jp>) で確認してください。

## 【春学期 履修申告】

4月3日(木)  
12:30  
～5日(土)  
16:00

Webによる履修申告期間（一次申告）

4月7日(月)  
16:00  
～15日(火)  
10:00

Webによる履修申告期間（二次申告）

Webシステムによる履修申告が必要です。各学部の履修案内をよく読んで正確に履修申告してください。

**【実技科目・体育学演習】**初回授業当日に調整を行います。詳細は塾生サイト「日吉設置科目の履修調整（選抜・抽選）について」(<https://www.students.keio.ac.jp/hy/class/registration/restriction.html>)に掲載しますので、必ず事前に確認の上、初回授業の前日(23:59)までに履修申告し、初回授業に出席してください。調整結果は、keio.jpのメールアドレスに通知されますので、必ず確認してください。

**【体育学講義Ⅰ】**二次申告期間終了までに申告を終えてください。ただし、二次申告期間終了後に履修定員を超えた場合は抽選を実施することがあります。

4月18日(金)  
16:00～

履修申告科目確認期間

K-Supportの「登録済科目確認」から登録科目一覧画面を印刷し、必ず内容を確認してください。

この確認を怠り、エラー修正を所定期間に行わなかった等の場合は、塾生本人の責任になりますので注意してください。

4月21日(月)  
8:45  
～22日(火)  
16:00

履修エラー修正期間

所属学部からの指示に従い、修正を行ってください。Webシステムによるエラー修正はできません。

- (1) 所属学部から履修申告の不備を指摘された場合は、この期間内に正しく修正申告してください。
- (2) 履修申告に不備がある場合を除き、すでに登録済の科目の削除は履修エラー修正期間では認められませんので、注意してください。

## 【秋学期 履修申告】

9月24日(水) 12:30 ～26日(金) 16:00	Webによる履修申告期間（一次申告）
---------------------------------------	--------------------

9月29日(月) 16:00 ～10月8日(水) 10:00	Webによる履修申告期間（二次申告）
---	--------------------

Webシステムによる履修申告が必要です。各学部の履修案内をよく読んで正確に履修申告してください。

**【実技科目・体育学演習】**初回授業当日に調整を行います。詳細は塾生サイト「日吉設置科目の履修調整（選抜・抽選）について」(<https://www.students.keio.ac.jp/hy/class/registration/restriction.html>)に掲載しますので、必ず事前に確認の上、初回授業の前日（23:59）までに履修申告し、初回授業に出席してください。調整結果は、keio.jpのメールアドレスに通知されますので、必ず確認してください。

**【体育学講義Ⅱ】**二次申告期間終了までに申告を終えてください。ただし、二次申告期間終了後に履修定員を超えた場合は抽選を実施することがあります。

10月14日(火) 16:00～ (予定)	<b>履修申告科目確認期間</b> K-Supportの「登録済科目確認」から登録科目一覧画面を印刷し、必ず内容を確認してください。 この確認を怠り、エラー修正を所定期間に行わなかった等の場合は、塾生本人の責任になりますので注意してください。
-----------------------------	---

10月15日(水) 8:45 ～16日(木) 16:00	<b>履修エラー修正期間</b> 所属学部からの指示に従い、修正を行ってください。Webシステムによるエラー修正はできません。
---------------------------------------	--

- (1) 所属学部から履修申告の不備を指摘された場合は、この期間内に正しく修正申告してください。
- (2) 履修申告に不備がある場合を除き、すでに登録済の科目の削除は履修エラー修正期間では認められませんので、注意してください。

## 4 実技費用納入が必要な科目について

以下の科目については、指定期間内に実技費用の納入が必要です。

納入方法は K-Support メッセージでの案内に従ってください。

### 実技費用納入科目

(ウィークリー・スポーツ) バックカントリースキル

(シーズン・スポーツ) マリンスポーツアクティビティ, ビーチバレー, セーリング, 山岳, アウトドアレクリエーション, スキー, スケート

科目	実技費用納入期間
マリンスポーツアクティビティ ビーチバレー セーリング 山岳 アウトドアレクリエーション	6月2日(月)～6月6日(金)
バックカントリースキル (カヤック)	10月8日(水)～10月14日(火)
バックカントリースキル (バックパッキング) スキー スケート	11月3日(月)～11月7日(金)

上記科目は、履修申告しても費用を納入しなければ参加できません。

費用が納入期間に間に合わない場合は、日吉学生部諸研究所窓口へ申し出てください。

申し出なく期間内に納入しなかった場合は、不合格とします。

## 5 履修登録取消について

一旦履修登録した科目(履修確定された科目)の履修を所定期間に申告手続きを取るにより取り消すことができます。詳細については、各学部履修案内「履修登録取消制度について」を参照してください。

ただし、実技費用納入が必要な科目は、以下のとおり取消期間と手続き方法が異なります。また、費用納入後の履修登録取消は全額返金されない場合があります。

### ◆体育実技 A (ウィークリー・スポーツ)

受付期間	種目	手続き方法
10月21日(火) 10:00 ～ 22日(水) 16:00	バックカントリースキル (カヤック)	Web システムで申告
12月11日(木) 10:00 ～ 12日(金) 16:00	バックカントリースキル (バックパッキング)	Web システムで申告

## ◆体育実技 B (シーズン・スポーツ)

受付期間	種目	手続方法
履修確定日の翌日 ～5月30日(金)	マリンスポーツアクティビティ ビーチバレー セーリング 山岳 アウトドアレクリエーション	所属学部窓口で申告
履修確定日の翌日 ～10月31日(金)	スキー、スケート	所属学部窓口で申告