

体育研究所〔三田キャンパス所属の学生向け〕 (体育科目)

実施場所・教室変更、授業時間割変更等の連絡事項は、体育研究所Webページ(<https://ipe.hc.keio.ac.jp/>)に掲載します。履修者は常に注意してください。

体育科目(日吉)の時間割は、塾生サイトで閲覧できます。体育科目の履修に関して質問のある場合は、学生部で相談してください。

なお、現在運動に制限がある治療中の病気・怪我がある場合は、体育実技を履修することができない可能性があります。その場合は、事前に必ず体育研究所学習指導担当教員と相談してください。

三田地区の学生は、日吉設置の体育科目を履修することができますが、三田でも、体育実技 A(ウィークリー・スポーツ)が、4科目(テニス、合気道、ヨガエクササイズ)開講されています。

履修の方法等については以下のとおりですが、学部により単位の取り扱いが異なります。各自、学部学則や所属学部の履修案内をよく読んで履修するようにしてください。

1 体育科目のねらい

体育科目は、「身体」に関わる様々な事象を体験・理解し、社会における自己の存在を見つめ、人間を理解していくことに大きなねらいがあります。特に、言語化された知識を越えて、自己の身体が体現する「身体知」を理解・獲得することで豊かな人間の形成をめざすものです。各開講科目には、このねらいに通ずる様々なアプローチがあり、それぞれに細分化された目標が立てられています。

2 体育科目の構成

体育科目には、「体育学講義Ⅰ・Ⅱ」、「体育学演習」、「体育実技 A」、「体育実技 B」の4科目があります。学部、学科によって科目の取扱いや単位認定の上限が異なりますので、所属する学部の履修案内をよく読んで履修するようにしてください。各科目の概略は以下のとおりですが、詳しくは、本書とともに Web上の「シラバス・時間割」を参照してください。

体育学講義、体育学演習、体育実技 Aは S～Dの5段階評価、体育実技 Bは P(合)・F(否)(Pass/Fail)の2段階評価となります。

- ① 体育学講義Ⅰ・Ⅱ(2単位) ……「身体」「健康」「運動」等に関する講義
- ② 体育学演習 (1単位) ……講義+実習による演習形式の授業、特定のテーマを深めるゼミ形式の授業
- ③ 体育実技 A (1単位) ……「身体活動」実技
ウィークリー・スポーツ
- ④ 体育実技 B (1単位) ……「身体活動」実技
シーズン・スポーツ

実技科目には「体育実技 A」と「体育実技 B」がありますが、特に成績評価の方法が異なることに注意してください。「体育実技 A」はウィークリー・スポーツ、「体育実技 B」はシーズン・スポーツとなります。その概要は以下のとおりです。

ウィークリー・スポーツ・・・週1回実施の授業。※4学期制科目は、春学期前半、秋学期前半・後半に開講され、週1回の授業のほかにも実施日(日曜日を含む)が設定されています。

シーズン・スポーツ・・・夏季休校中(8月～9月)または春季休校中(2月)の7日間の授業。ただし、合宿科目は原則として3泊4日。

3 履修申告までの流れ

3 月下旬	体育科目ガイダンス ガイダンスはオンラインで実施します。 詳細は体育研究所 Web ページ (https://ipe.hc.keio.ac.jp) でお知らせします。
-------	--



4 月 4 日 (土) ～9 日 (木)	【重要】定期健康診断を受診 ※日吉キャンパスの健康診断を受診してください。 実技科目・体育学演習を履修する場合は、 大学保健管理センターが実施する定期健康診断を受診することが必須 です。秋学期開講科目（実技・演習）の履修を検討している場合も、この期間に必ず受診してください。なお、健康診断は毎年受診する必要があります。 Web システムで履修登録をしても定期健康診断未受診の場合には、当該科目の受講は認められず、成績評語はDまたはF（不合格）となります。 外部医療機関で健康診断を受診しても、実技科目・体育学演習の履修においては認められません。
-------------------------	---



【春学期 履修申告】

4 月 3 日 (金) 12 : 30 ～6 日 (月) 16 : 00	Web による履修申告期間 (一次申告)
4 月 7 日 (火) 16 : 00 ～15 日 (水) 10 : 00	Web による履修申告期間 (二次申告)

Web システムによる履修申告が必要です。各学部の履修案内をよく読んで正確に履修申告してください。
 三田設置科目については、初回授業当日に調整を行いますので、初回授業の前日 (23 : 59) までに履修申告し、初回授業に出席してください。日吉設置科目については、塾生サイト「日吉設置科目の履修調整 (選抜・抽選) について」 (<https://www.students.keio.ac.jp/hy/class/registration/restriction.html>) で詳細を確認し、履修申告してください。調整結果は、keio.jp のメールアドレスに通知されますので、必ず確認してください。初回授業当日に調整を行わない科目が履修定員を超えた場合、二次申告期間終了後に抽選を実施することがあります。

【秋学期 履修申告】

9 月 25 日 (金) 12 : 30 ～28 日 (月) 16 : 00	Web による履修申告期間 (一次申告)
9 月 29 日 (火) 16 : 00 ～10 月 8 日 (木) 10 : 00	Web による履修申告期間 (二次申告)

Web システムによる履修申告が必要です。各学部の履修案内をよく読んで正確に履修申告してください。
 三田設置科目については、初回授業当日に調整を行いますので、初回授業の前日 (23 : 59) までに履修申告し、初回授業に出席してください。日吉設置科目については、塾生サイト「日吉設置科目の履修調整 (選抜・抽選) について」 (<https://www.students.keio.ac.jp/hy/class/registration/restriction.html>) で詳細を確認し、履修申告してください。調整結果は、keio.jp のメールアドレスに通知されますので、必ず確認してください。初回授業当日に調整を行わない科目が履修定員を超えた場合、二次申告期間終了後に抽選を実施することがあります。

4 実技費用納入が必要な科目について

以下の科目については、指定期間内に実技費用の納入が必要です。納入方法はK-Supportメッセージでの案内に従ってください。

実技費用納入科目

(ウィークリー・スポーツ) バックカントリースキル

(シーズン・スポーツ) マリンスポーツアクティビティ、ビーチバレー、セーリング、山岳、アウトドアレクリエーション、スキー、スケート

科目	実技費用納入期間
マリンスポーツアクティビティ ビーチバレー セーリング 山岳 アウトドアレクリエーション	6月3日(水)～6月5日(金)
バックカントリースキル(カヤック)	10月8日(木)～10月9日(金)
バックカントリースキル(バックパッキング) スキー スケート	11月4日(水)～11月6日(金)

上記科目は、履修申告しても費用を納入しなければ参加できません。

費用が納入期間に間に合わない場合は、日吉学生部諸研究所窓口へ申し出てください。申し出なく期間内に納入しなかった場合は、不合格とします。

5 履修登録取消について

一旦履修登録した科目(履修確定された科目)の履修を所定期間に申告手続きを行うことにより取り消すことができます。詳細については、所属学部履修案内を参照してください。ただし、体育実技B(シーズン・スポーツ)は、以下のとおり取消期間と手続き方法が異なりますので注意してください。

◆体育実技B(シーズン・スポーツ)

受付期間	種目	手続き方法
履修確定日の翌日 ～5月29日(金)	マリンスポーツアクティビティ ビーチバレー セーリング 山岳 アウトドアレクリエーション	所属学部窓口で申告
履修確定日の翌日 ～10月30日(金)	スキー、スケート	所属学部窓口で申告

6 授業実施場所(三田設置科目)について

綱町グラウンドの詳しい地図は、体育研究所Webページの「アクセスマップ」(<https://ipe.hc.keio.ac.jp/access>)でご確認ください。