

トレーニング機器講習会の案内

学生総合センター芝共立支部長

堀 里子

Ⅰ号館 3 階トレーニングルームに設置されているトレーニング機器を安全に使用し、怪我や事故を未然に防ぐために講習会を実施します。トレーニングルームの利用はトレーニング機器講習の受講者に限られます。トレーニング機器を利用する学生は必ず参加してください。過去にトレーニング機器講習を受けている場合は、参加必須ではありません。

トレーニングルームを利用する公認学生団体(運動系)は**代表者 1 名**が参加し、講習会終了後に講習内容を所属メンバーに伝えれば全員参加は必須ではありません。なお、教職員の参加も可能です。

【講習会概要】

講 師：慶應義塾大学体育研究所 永田直也

日 時：2023 年 4 月 14 日(金)

時 間：12:30 開始 15～20 分程度

場 所：Ⅰ号館 3 階トレーニングルーム

準 備：学生証、上履き、動きやすい服装、筆記用具(参加票記入用)

対 象：芝共立キャンパス所属の学生、教職員

【注意事項】

- ・講習会に参加する方は 12:20 分までにトレーニングルームに来てください。講習会が始まる前に参加票に記入してもらいます。
- ・スペースの関係上、参加中はマスクの着用への協力をお願いいたします。

以上